

安康幼兒園113年4月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	4/1	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯	
	4/2	週二	(1,2)紅豆西米露	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(1,3)玉米粥	
	4/3	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)鮮奶饅頭、(2)豆漿	
	4/4	週四	清明連假			
	4/5	週五				
第二週	4/8	週一	(1)燕麥牛奶粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯	
	4/9	週二	(1,2)燕麥薏仁湯	(1,2,3)芙蓉素肉粥	(1,2,3)玉米濃湯	
	4/10	週三	(4)水果	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(1,2)吐司、麥茶	
	4/11	週四	(1)地瓜稀飯	(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(3)蘿蔔湯、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉	
	4/12	週五	(4)水果	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
第三週	4/15	週一	(1)牛奶燕麥	(1,2,3)滑蛋豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	4/16	週二	(1)小米粥	(1,2,3)什錦日是烏龍麵、(4)附餐水果	(1,2)玉米濃湯	
	4/17	週三	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(2)豆漿、肉包	
	4/18	週四	(1,2)紅豆燕麥粥	(1,2,3)蘑菇義大利麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,3)日式拉麵	
	4/19	週五	(4)水果	(1,2,3)什錦香菇肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露	
第四週	4/22	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆QQ	
	4/23	週二	(1,2)紅豆西米露	(1,2,3)蒜味奶油義大利麵、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,3)廣東粥	
	4/24	週三	(4)水果	(1,2,3)洋蔥咖哩雞肉飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,2)吐司、麥茶	
	4/25	週四	(1,2)薏仁燕麥粥	(1,2,3)肉羹麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	4/26	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆地瓜湯	
第五週	4/29	週一	(1,2)牛奶燕麥粥	(1,2,3)日式拉麵、(4)附餐水果	(1)小米玉米粥	
	4/30	週二	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,2)綠豆湯	
	5/1	週三	五一勞動節補假			
	5/2	週四	(1,2,3)什錦冬粉湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	5/3	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥	

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)

2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。

3. 本園一律使用國產豬肉食材