

# 安康幼兒園113年02月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心	
第一週	1/29	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆QQ	
	1/30	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,3)什錦米粉湯	
	1/31	週三	(4)水果	安康大圍爐	(1)吐司、麥茶	
	2/1	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	2/2	週五	(4)水果	(1,2,3)洋蔥雞肉咖哩飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)紅豆西米露	
第二週	2/5	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	2/6	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)玉米芙蓉粥、(3)青菜、(4)附餐水果	(1,2,3)鍋燒什錦麵	
	2/7	週三	(4)水果	(1,2,3)什錦紅燒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、麥茶	
	2/8	週四	農曆春節			
	2/9	週五				
2/12	週一					
2/13	週二					
2/14	週三					
第三週	2/15	週四	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇素肉粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露	
	2/16	週五	(4)水果	(1,2,3)洋蔥豬肉咖哩燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1,3)香菇冬粉	
	2/17	週六	(2)紅豆湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)小米粥	
	2/19	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1)綠豆湯	
	2/20	週二	(1)地瓜西米湯	(1,2,3)鮮菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,2,3)什錦米粉	
第四週	2/21	週三	(4)水果	(1,2,3)磨菇雞丁燴飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶	
	2/22	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)百菇什錦麵、(4)附餐水果	(1)玉米小米粥	
	2/23	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	
	2/26	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)水餃、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1)綠豆西米露	
	2/27	週二	(1)綠豆湯	(1,2,3)蘿蔔豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)地瓜西米露	
第五週	2/28	週三	228和平紀念日補休			
	2/29	週四	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(1)玉米粥	
	3/1	週五	(4)水果	(1,2,3)玉米蛋炒飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)紅豆湯	

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)  
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。  
 3. 本園一律使用國產豬肉食材