

安康幼兒園113年01月份餐點計劃表

週別	日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
第一週	1/1	週一	元旦補休		
	1/2	週二	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)奶油蒜香通心麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆湯
	1/3	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩雞肉飯、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	1/4	週四	(2)紅豆湯	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1)地瓜QQ
	1/5	週五	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蔬菜玉米瘦肉粥、(4)附餐水果	(1,3)味噌麵
第二週	1/8	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)蘿蔔玉米粥、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	1/9	週二	(1)燕麥薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1,2,3)廣東粥
	1/10	週三	(4)水果	(1)地瓜飯、(1,2,3)鮮菇燴飯、(3)青菜、(3)紫菜湯、(4)附餐水果	(1,2)肉包、豆漿
	1/11	週四	(1,2,3)玉米濃湯	(1,2,3)咖哩肉絲炒麵、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)綠豆地瓜湯
	1/12	週五	(4)水果	(1,2,3)香菇雞肉粥、(4)附餐水果	(3)銀耳枸杞甜湯
第三週	1/15	週一	(1)牛奶燕麥粥	(1,2,3)水餃、(2,3)酸辣湯、(4)附餐水果	(1,3)時蔬春菇麵
	1/16	週二	(1)地瓜湯	(1,2,3)蘿蔔瘦肉粥、(4)附餐水果	(1)紅豆湯
	1/17	週三	(4)水果	(1)糙米飯、(2)瓜仔肉、(3)青菜、(3)金針湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	1/18	週四	(1)薏仁湯	(1,2,3)什錦味噌麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	1/19	週五	(4)水果	(1,2,3)大滷麵、(4)附餐水果	(1)地瓜薏仁湯
第四週	1/22	週一	(1,2)玉米濃湯	(1,2,3)玉米香菇豬肉粥、(4)附餐水果	(1,2)綠豆西米露
	1/23	週二	(1)牛奶薏仁粥	(1,2,3)紅燒麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	1/24	週三	(4)水果	(1,2,3)肉絲蛋炒飯、(2,3)紫菜蛋花湯、(4)附餐水果	(1)鮮奶饅頭、豆漿
	1/25	週四	(1)牛奶玉米脆片	(1,2,3)酸辣麵、(4)附餐水果	(1,2)紅豆西米露
	1/26	週五	(4)水果	(1,2,3)廣東粥、(4)附餐水果	(1,3)香菇冬粉
第五週	1/29	週一	(1)牛奶脆片	(1,2,3)榨菜肉絲麵、(4)附餐水果	(1,2)綠豆QQ湯
	1/30	週二	(1,2)綠豆西米露	(1,2,3)香菇蘿蔔粥、(4)附餐水果	(1,3)什錦米粉湯
	1/31	週三	(4)水果	(1,2,3)咖哩飯、(3)海帶湯、(4)附餐水果	(1)吐司、麥茶
	2/1	週四	(1)薏仁燕麥粥	(1,2,3)日式烏龍麵、(4)附餐水果	(1)小米粥
	2/2	週五	(4)水果	(1,2,3)酸辣湯餃、(4)附餐水果	(1,2)紅豆紫米粥

備註：1. 每週三、五上午點心時間提供檸檬水，每週一、二、四上午點心提供元氣茶(黨蔘、黃耆)
 2. 每日餐點均含 1. 全穀根莖類、2. 豆魚肉蛋類、3. 蔬菜類及4. 水果類等四大類食物。
 3. 本園一律使用國產豬肉食材